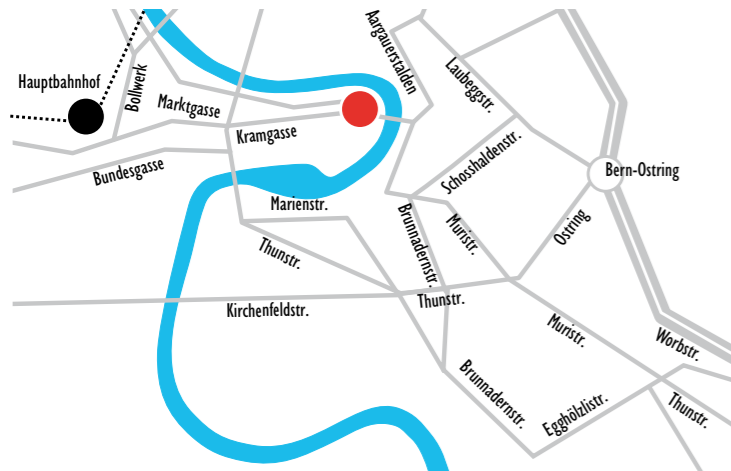


Domicil für Senioren Nydegg · Nydeggstalden 9 · 3011 Bern · Tel. 031 311 63 83 · Fax 031 311 63 17
Mail nydegg@domicilbern.ch · Site www.nydegg.domicilbern.ch



Das Domicil Nydegg ...



... im Herzen von Bern:



Altersheim und Alterssiedlung ...



... für 53 Senioren.

Nydegg



Josefine Kojan, 88 Jahre

Domicil

für Senioren
Nydegg

Eines von vierzehn Das Domicil Nydegg ist eines von 14 Häusern, die auf ganz Bern verteilt sind und zur Gruppe von Domicil für Senioren gehören. Das bedeutet: Wer in einem Domicil lebt, bleibt in seinem angestammten Lebensumfeld. Ausserdem bieten die meisten Domicile auf wechselnde Pflege- und Aufenthaltsbedürfnisse abgestimmte Wohnformen an. Die fachliche und soziale Kompetenz der Mitarbeitenden wird durch ständige Fort- und Weiterbildungs-Massnahmen gefördert, die Qualität ihrer Arbeit regelmässig durch ein anerkanntes Qualitäts-Sicherungs-System überprüft. Jedes der 14 Domicile verfügt über ein hohes Mass an Autonomie, ist aber einer gemeinsamen, die Pflege und Betreuung der älteren Menschen bestimmenden Philosophie verpflichtet. Domicil für Senioren ist in Bern das Gütesiegel für das Wohnen im Alter. Personen, die in ein Domicil aufgenommen werden möchten, wenden sich an eine Beratungsstelle von Pro Senectute in Bern oder an die Geschäftsstelle von Domicil für Senioren, Engehaldenstrasse 20, 3001 Bern, Tel. 031 307 20 20. Anmeldeformulare sind auch bei den Domicilen erhältlich. Über die Aufnahmen befinden die Aufnahmekommissionen. Massgebend für eine Aufnahme ist die Dringlichkeit und nicht der Zeitpunkt der Anmeldung. Beurteilt werden die medizinische, pflegerische und soziale Situation der angemeldeten Person.

Domicil Nydegg

PS: Mit dem Begriff „Senioren“ sind immer beide Geschlechter gemeint.



Robert Anderegg, 75 Jahre



Liebe Leserin, lieber Leser

Es freut uns, dass Sie sich für das Domicil Nydegg interessieren. Dieser Prospekt stellt Ihnen das Heim kurz vor. Erleben Sie selber die gemütliche Wohnatmosphäre! Wir freuen uns über jeden Besuch, sei es in unserem Kaffee-stübli, bei einem Fest oder in unserem "Gschänklädeli". Rufen Sie uns an, wenn Sie unser Heim besichtigen wollen.

*Philippe Daucourt, Heimleiter
sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter*





Im Herzen der unteren Altstadt Das Domicil Nydegg wurde 1962 im wunderschönen Altstadtthaus direkt neben der Nydeggkirche eröffnet. Es liegt im Herzen der unteren Altstadt in einer äusserst reizvollen und überraschend ruhigen Umgebung. Durch die Fenster der Zimmer blicken Sie auf die Nydeggkirche, die, wie unser Haus, auf den Fundamenten der alten Reichsburg erbaut ist, auf das Nydegghöfli mit seinen schönen Bäumen und der bronzenen Statue des Berner Stadtgründers Herzog Berchtold V. von Zähringen, auf die farbigen Gärten unterhalb der Kirche und auf den malerischen Nydeggstalden, wo immer etwas los ist. Zu Fuss sind Bärengaben und Münster in wenigen Minuten erreichbar. Restaurants, Post, Bank und verschiedene Spezialgeschäfte sind in unmittelbarer Nähe. Der Bus Nr. 12 bringt Sie in kurzer Zeit ins Stadtzentrum.

Leben in der unteren Altstadt Das Domicil Nydegg besteht aus 32 Einzimmerwohnungen auf drei Stockwerken, die von den Senioren selbst eingerichtet werden können.

Mit der nötigen Unterstützung organisieren Sie Ihre Haushaltsführung und Alltagsgestaltung selbstständig. Wir bieten Anleitung zur Selbsthilfe oder unterstützen Sie dort, wo Sie Hilfe benötigen. Regelmässige Aktivitäten für Körper, Geist und Seele, wie zum Beispiel das Feiern von Traditionen und Feiertagen oder das gemeinsame Arbeiten in Gruppen, bieten Abwechslung und Spannung. Sie können sich aktiv bei der Planung und Zubereitung der vielfältigen, ausgewogenen und saisongerechten Ernährung beteiligen. Für die Gestaltung Ihres Lebens sind Sie massgebend



Hedwig Haag, 72 Jahre



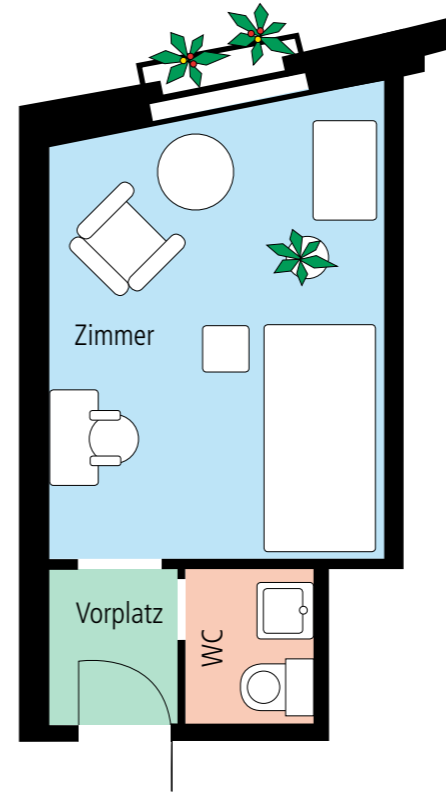
Erika Kräuchi, 81 Jahre

selbst verantwortlich und schaffen sich so eine Atmosphäre des Zuhause-Seins.

Zum Domicil Nydegg gehören die Alterssiedlungen am Nydeggstalden 20 und die am Nydeggstalden 7. Letztere ist baulich direkt mit dem Domicil verbunden. Die Alterssiedlungen bieten 20 Wohnungen mit einem oder mit eineinhalb Zimmern. Sie sind mit Küche, Toilette und Lavabo, die Wohnungen am Nydeggstalden 20 zusätzlich mit einer Badewanne ausgestattet. Die Senioren am Nydeggstalden 7 können die Dusch- und Badeanlagen des Domicils Nydegg benutzen. Jede Wohnung ist mit Anschlüssen für Telefon und Fernseher und einer Notrufanlage ausgerüstet. In den Siedlungen leben Sie selbstständig. Auf Wunsch besorgen wir Ihnen die Wäsche und reinigen Ihre Wohnung. Sie können auch die Mahlzeiten im Heim einnehmen.

Viefältiges Angebot Am Nydeggstalden ist viel los. Sie haben die Wahl: **Aktivitäten** Singen, Basteln, Vorlesen, Turnen, Gedächtnistraining, Spielen, Konzerte und Gottesdienste in der Kirche sowie Grillieren im Hof sind die beliebtesten Aktivitäten. **Kaffeestübli** Besuchen Sie unser wohnliches Kaffeestübli mit Ihren Angehörigen und Freunden. Am Nachmittag werden Sie hier von freiwilligen Helferinnen bedient. **Coiffeur / Fusspflege** Regelmässig kommen eine Coiffeuse und eine Podologin ins Haus. **Freie Arztwahl** Ihr Hausarzt kann Sie im Domicil weiter betreuen. Auf Wunsch übernimmt dies auch unser Heimarzt. **Waschküche** Für beide Siedlungen steht eine Waschküche mit Trocknungsraum zur Verfügung. **Offener Mittagstisch** Älteren Menschen aus dem





Einerzimmer im Domicil Nydegg
(weitere Grundrisse auf Anfrage)

Quartier servieren wir in unserem Speisesaal ein feines Essen.
Wäschedienst Auch für Quartier-Bewohnerinnen und -Bewohner besorgen wir gerne die Wäsche.

Heimelige Einzelzimmer Im Domicil Nydegg richten Sie Ihr Einzelzimmer mit Ihren eigenen Möbeln ein. Jedes Zimmer verfügt über eine eigene Toilette und ein Lavabo. Ein Pflegebett, Anschlüsse für Fernseher und Telefon und eine Notrufanlage werden Ihnen zur Verfügung gestellt. In praktischen Wandschränken können Sie Ihre Kleider versorgen. Die heimeligen Altstadtzimmer bieten Ihnen ungefähr 15 m² Wohnfläche.